

## VARUSTELUETTELO POWER CUP TAPAHTUMAAN

Varusteluettelo muistin tueksi. Huomioikaa varsinkin **sääolosuhteet!!! Merkitse kaikki tärkeät vaatteet, lompakot, puhelimet omalla ja seuran nimellä!!** Tavarat omalla vastuulla.

- Makuualusta/patja (Power Cupin ohjeissa max80cm), makuupussi, tynny, yöasu.
- Peseytymisvälineet :Kylpypyyhe, pesuaineet, hammasharja yms.
- Oma juomapullo
- Aurinkolasit!!! Aurinkovoide tarvittaessa.
- Reppu (merkitse nimelläsi) johon pakataan päivän tamineet (evästä, vaihtovaatetta) mukaan pelipaikalle. Mukaan muovipussi ,johon voi pakata repun sisällön sateen suojaan.
- Sadetakki (edes kertakäyttöinen ),syystakki tai jokin muu sateen pitävä
- 1-2 paria lenkkareita kastumisen varalle ja reilusti sukkia
- Polvisuojat jos käytät niitä.
- Sään mukaan lippis tai hattu
- Tarvittaessa hanskat joilla pystyy pelaamaan
- Seuran verkkarit, peliasu ja vanha Power Cup paita. Pelipaidan alle pitkähihainen paita.
- Riittävästi vaihtovaatetta, alusvaatetta. HUOMIOIKAA säättila ja lämmintä mieluummin liikaa kuin liian vähän. Oikeilla varusteilla on mukavampi olla. Esim. pelin jälkeen tuomarointivuoroon on hyvä olla päälle lisättävää vaatetta mukana.
- Pyykkipussi
- Luettavaa, kuulokkeet, pelikortit tai muuta viihdykettä matkalle tai koululle
- Varatkaa rahaa matkan ruokailu- ja kahvitaukoihin, joita tulee useampia matkan ollessa näin pitkä. Ke illaksi on myös iltapala. Perillä on kaikki ruuat, mutta iltaisin koululle on saanut hakea myös kaupasta naposteltavaa.
- Oma pilli tuomarointiin, ellet halua käyttää yhteiskäytössä olevia...
- Sisäläpsyttimet/crocsit tms.
- Discovaatetta
- KELA-kortti
- Omat henkilökohtaiset lääkkeet, allergialääkkeet yms. Ilmoita lääkkeistä omalle valmentajallesi.
- Henkilöllisyystodistus

